

五至八月課程薈萃

TD5053HL: 提升工作效率的黃金法則

在職場上總是每天忙著救火、時間不夠用？問題天天都多，又無從入手？和不同性格的同事總是無法順暢溝通？不想讓種各職場瑣事妨礙你的發揮，就要掌握提升工作表現的黃金法則！本課程將為你剖析提升個人生產力的關鍵法則，內容涵蓋時間管理、解難決策以及人際溝通的高效原則，助你掌握如何設定清晰目標、改善時間分配，並了解剖析問題的思考方法，同時培養與不同個性的人高效互動的能力，讓你提升個人表現、踏上職場達人之路！

日期及時間 2025年8月20日 (三) 下午2:30-5:30, 3 小時

對象 適合任何人仕參加

導師 盧狄軒先生 (Mr. Hugo Lo)

- 課程介紹
1. 時間管理的黃金法則
 - 告別許願式目標：掌握SMART目標設定法
 - 為你的日程把脈：認識時間管理四象限
 2. 解難決策的黃金法則
 - 診斷問題思考法：3 x 5 Why分析法
 - 解難行動四步曲：PDCA
 3. 人際溝通的黃金法則
 - 溝通達人必修課：認識DiSC四大溝通風格
 - 讓性格成為力量：培養高效溝通的思維

原價：HK\$870

費用 早鳥優惠：HK\$770 (開課前兩星期報名)

會員優惠：每位可減 HK\$50 (只限網頁會員於早鳥時段透過網站報名)

上課地點 九龍長沙灣道833號, 長沙灣廣場第二期11字樓1111室 [荔枝角港鐵站A出口]

如有任何查詢，請致電2990-9888，聯絡李小姐
或電郵至workshop@tiptop.com.hk，資料瀏覽www.tiptop.com.hk