

# 九至十二月課程薈萃

管理培訓生系列 Management Trainee Series

## FT1189ET: 培養擁抱轉變的思維

日期及時間 2025年10月30日 (四) 上午9:30-下午12:30, 3小時

對象 管理培訓生或職場新鮮人

導師 曾逸楹小姐 (Ms. Elena Tsang)

### 1. 轉變的意義

- 甚麼是轉變？
- 時代轉變大趨勢
- 轉變的重要性

### 2. 我對轉變的反應

- 自我評估：面對轉變的取態
- 讓自己及別人適應轉變
- 轉變活動

課程介紹

### 3. 應對轉變

- 心態與知識裝備
- 韌性助你面對轉變
- 人脈助你適應轉變

### 4. 構建轉變

- 個人行動計劃
- 引人入勝的轉變訊息
- 構建訊息練習

原價：HK\$870

費用 早鳥優惠：HK\$770 (開課前兩星期報名)

會員優惠：每位可減 HK\$50 (只限網頁會員於早鳥時段透過網站報名)

上課地點 九龍長沙灣道833號, 長沙灣廣場第二期11字樓1111室 [荔枝角港鐵站A出口]

如有任何查詢，請致電2990-9888，聯絡李小姐  
或電郵至[workshop@tiptop.com.hk](mailto:workshop@tiptop.com.hk)，資料瀏覽[www.tiptop.com.hk](http://www.tiptop.com.hk)