

## MD1323ET：自我驅動變革

日期及時間 2022年9月13日(二) 全日10:00-17:00, 6小時

對象 適合任何員工及管理者

顧問 曾逸楹小姐 (Ms. Elena Tsang)

目的

通過課程，學員將能夠：

- 從思維出發，理解轉變是個人成長所必經
- 如何帶領自己及影響他人經歷轉變
- 掌握應對轉變的關鍵能力

課程介紹

1. 認識轉變
  - 什麼是轉變
  - 轉變對個人的意義
2. 從不變的舒適到滿足的成長
  - 透視你不願改變的常見行為
  - 如何面對個人轉變
3. 轉變期的心態過度
  - 過度期內不同的情緒表現
  - 如何應對自己及他人在過度期內的情緒及行為
4. 適應轉變的能力培養
  - 將抗拒化成目標
  - 運用智慧發掘資源

課程特色 會透過遊戲帶出轉變的基本變化



費用 原價：HK\$1,900

早鳥優惠：HK\$1,700 (開課前兩星期報名)

會員優惠：每位可減 HK\$50 (只限網頁會員於早鳥時段透過網站報名)